Утверждаю:
Директор МБУС «Спортивно-
оздоровительный центр города Куйбышева»
_____В.В. Сидарук

РАСПИСАНИЕ
Платных услуг на 26 – 27 гг.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.
Гидрованна (Демяхина С.М.)						
11.00-19.00	11.00-19.00	11.00-19.00	11.00-19.00	11.00-19.00		
Душ Шарко (Тур З.И.)						
11.00-19.00	11.00-19.00	11.00-19.00	11.00-19.00	11.00-19.00		
Соляная пещера, солярий						
11.00-19.00	11.00-19.00	11.00-19.00	11.00-19.00	11.00-19.00		
Грудничковое плавание						
09.00-18.00	09.00-18.00	09.00-18.00	09.00-18.00	09.00-18.00		
Аквааэробика (Таращук С.А.)						
17.00; 18.20; 19.40					9.00; 10.15; 11.30	
Расписание бассейна (большая ванна)						
13.30	08.30, 09-45, 11.00, 12.15, 13.30, 16.00, 17.15, 18.30, 19.45.	08.30, 09-45, 11.00, 12.15, 13.30, 16.00, 17.15, 18.30, 19.45.	08.30, 09-45, 11.00, 12.15, 13.30, 16.00, 17.15, 18.30, 19.45.	08.30, 09-45, 11.00, 12.15, 13.30, 16.00, 17.15, 18.30, 19.45.	12.45; 14.00; 15.15; 16.30; 17.45.	08.30; 09.45; 11.00; 12.15; 13.30;14.45
Расписание бассейна (малая ванна) начало занятий с октября						
13.15 17.45, 19.00 группа Мать и дитя	08-30; 09-20; 10-10; 11-00 раннее плавание 12.00; 13.15; 16.30, 17.45, 19.00	08-30; 09-20; 10-10; 11-00 раннее плавание 12.00; 13.15; 16.30, 17.45, 19.00	08-30; 09-20; 10-10; 11-00 раннее плавание 12.00; 13.15; 16.30, 17.45, 19.00	08-30; 09-20; 10-10; 11-00 раннее плавание 12.00; 13.15; 16.30, 17.45, 19.00	08.45; 10.00; 11.15 12.30- МиД 13.45- гр.с огр.возм. 15.00 МиД 16.15	09.30; 10.45; 12.00; 13.15; 14.30

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.
ФИТБОЛ (Волкова Н.Е.) 1 этаж 25 каб.						
	18.00 – 19.00			16.45 – 17.45		
ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ (Таращук С.А.) 1 этаж 25 каб.						
		18.20 – 19.20		18.20 – 19.20		
ЛФК (лечебная физкультура для детей 3-6 лет) Фролова Л.В.1 этаж 25 каб.						
						12.00 – 13.00
	ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ (Волкова Н.Е., Адамова В.В., Фролова Л.В., Битнев Д.К.)				
09.00-21.00	09.00-21.00	09.00-21.00	09.00-21.00	09.00-21.00	09.00-19.00	09.00 – 16.00
ОФП (общая физическая подготовка) (Адамова В.В.) 1 этаж 25 каб.						
	12.00 – 13.00		12.00 – 13.00			
СЛАЙД АЭРОБИКА (Волкова Н.Е.) 1 этаж 25 каб.						
18:00 – 19:00			18:00 – 19:00			
ПИЛАТЕС (Фролова Л.В.) I этаж 25 каб.						
	19:15 – 20:15		19:15 – 20:15			